



«Утверждаю»

Директор ОГКУ СШОР «Рекорд»

В.Е. Кананчук

от 06.03.2019 г. № 14/19-о

Положение о тренировочных мероприятиях.

I. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о тренировочных сборах, проводимых для спортсменов (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом ОГКУ СШОР «Рекорд» (далее – Учреждение), настоящим положением и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных мероприятий.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов;
- создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев с занимающимися.

1.4. Положение является обязательным для тренеров специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных мероприятий.

II. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий

2.1. Тренировочные мероприятия проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

- а) подготовка к участию в официальных соревнованиях;
- б) обще подготовительные
- в) специально подготовительные.

2) оздоровительные:

- а) восстановительные;
- б) летние оздоровительные.

2.2. Во время организации тренировочных мероприятий решаются следующие задачи:

- а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

- б) организация быта и отдыха спортсменов;

- в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

III. Сроки и место проведения тренировочных мероприятий

3.1. Тренировочные мероприятия проводятся согласно плану работы тренерского состава, календарному плану спортивных мероприятий.

IV. Организация проведения тренировочных мероприятий

4.1. Подготовку и проведение тренировочных мероприятий с учетом календарного плана спортивных мероприятий Учреждения осуществляет учреждение.

4.2. Непосредственное проведение тренировочных мероприятий возлагается приказом на тренера, спортсмены которого, участвует в тренировочном мероприятии.

4.3. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных мероприятий определяются в зависимости от задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (приложение 1).

4.4. На период проведения тренировочного мероприятия тренер может привлекать тренерский состав и других специалистов.

4.5. При планировании тренировочного мероприятия тренер обязан утвердить смету расходов на проведение тренировочных мероприятий в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами организации.

4.6. При проведении тренировочных мероприятий тренерам, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

4.6.1. Утвердить персональные списки спортсменов и других участников тренировочных мероприятий (приложение 2).

4.6.2. Представить на утверждение:

- план и расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных мероприятий (приложение 2);

- смету на проведение тренировочных мероприятий в соответствии с нормами расходов средств, действующими в Учреждении.

4.7. План тренировочного мероприятия может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);

- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;

- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения тренировочного мероприятия.

4.8. При проведении тренировочного мероприятия необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов;
- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал);
- рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, индивидуальные планы подготовки спортсменов, дневники-самоконтроля, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий; иные планы работы;

4.9. Тренеры обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения тренировочного процесса;
- б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;

- в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников мероприятия, сохранности имущества;

- г) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

4.10. Тренер, организующий тренировочное мероприятие, осуществляет контроль за проведением тренировочных мероприятий, рациональным расходованием выделенных средств и следит за безопасностью спортсменов.

4.11. По окончании тренировочного мероприятия документы, на основании которых проводился мероприятие, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в спортивном отделе до 3 лет.

V. Условия допуска спортсменов.

5.1. К тренировочным мероприятиям допускаются спортсмены, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников тренировочных мероприятий определяется на тренерском совете Учреждения.

5.3. Каждый участник тренировочных мероприятий должен иметь при себе:

- а) паспорт (свидетельство о рождении);
- б) полис обязательного медицинского страхования;
- в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;
- г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного мероприятия.

5.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

VI. Срок подачи заявки

6.1. Старший тренер по виду спорта Учреждения должен предоставить заявку, с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в

тренировочных мероприятиях за месяц до наступления тренировочных мероприятий.

VII. Контроль и меры воздействия

7.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных мероприятий возлагается на тренеров.

7.2. Участие в тренировочных мероприятиях является обязательным для спортсмена, вошедшего в списочный состав участников тренировочных мероприятий, отказ от участия может повлечь расторжение договора, согласно требованиям Устава Учреждения.

Классификация тренировочных мероприятий

№ п/п	Вид тренировочных мероприятий	Продолжительность тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно					Оптимальное число участников
		ВСМ	ССМ	Т (СС)	НП	СО	
1. Тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям							Определяется организацией в соответствии с критериями формирования списков на основании приказа Минспорттуризма России от 02.02.2009 № 21
2.1.	ТМ по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	21	18	-	-	
2.2.	ТМ по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	-	
2.3.	ТМ по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	18	14	-	-	
2.4.	ТМ по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	-	
2. Специальные тренировочные мероприятия							
3.1.	ТМ по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	-	Не менее 70% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.2.	Восстановительные ТМ	До 14 дней			-	-	Участники спортивных соревнований
3.3.	ТМ для комплексного медицинского обследования	До 5 дней и не более двух раз в год			-	-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
3.4.	ТМ, проводимые в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух мероприятий в год		-	Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе

Заявка на участие в тренировочных мероприятиях

« ___ » _____ по « ___ » _____ 20 __ года

№ п/п	Ф. И.О.	Дата рождения	Разряд (звание)	Допуск врача	Тренер

Итого: допущено _____ человек.